Welche Apps helfen wirklich?

Gesundheits-Apps fürs Handy

Murrhardt.
Gesundheits-Apps für das Smartphone und Tablet liegen im Trend. Schritte und Kalorien zählen, Schlafgewohnheiten erfassen, Trainingsprogramme erstellen und sich auf die Medikamenteneinnahme hinweisen lassen, dies und noch viel mehr ist mittels Gesundheits-Apps möglich. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projektes gesundaltern@bw statt und wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

Infoveranstaltung steigt am 8. Oktober

Wie man passende Gesundheits-Apps und Apps auf Rezept (DiGAs) findet, erläutert die gebührenfreie Praxiswerkstatt der Volkshochschule Murrhardt am Freitag, 8. Oktober, 15 bis 17 Uhr, im Grabenschulhaus. Seit 2020 können zudem Apps auf Rezept (DiGA) von der Krankenkasse übernommen werden, wie auch andere medizinische Apps.

Welchen Nutzen bieten sie? Die Chancen und Risiken werden beleuchtet, zudem wird Datenschutz ein Thema sein. Am eigenen Endgerät wird ganz praktisch die Handhabung geübt.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Bedienung und Handhabung des eigenen Smartphones oder Tablets.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit aktuellem Android-/oder iOS(Apple)-Betriebssystem.

Anfragen werden beantwortet unter der Telefonnummer 0 71 92/93 58-0. Anmeldungen nimmt die Volkshochschule schriftlich, persönlich oder per Mail an info@vhs-murrhardt.de oder unter www.vhs-murrhardt.de entgegen.

Masken in der Schule: Ja oder nein?

Warum müssen Kinder, nicht nur in Welzheim, weiter Masken tragen im Unterricht, aber dürfen zusammen Sport und Musik machen ohne Masken?

Von unserem Redaktionsmitglied
Jörg Hinderberger

Warum müssen Kinder weiter Masken tragen im Unterricht, aber im Sportunterricht gilt zum Beispiel keine Pflicht mehr? Foto: Gabriel Habermann

Welzheim.
Die Aufhebung der Maskenpflicht im Unterricht in Baden-Württemberg fordern nicht nur die zehn Welzheimer Eltern, die einen Brief veröffentlicht hatten. „Es sind noch viel mehr Menschen“, erklärt Therese Sturm, die eine Petition gestartet hat. Sturm kommt aus Wertheim und ist Mutter von zwei Kindern. „Gestartet habe ich die Petition am 24. September 2021 aus Wut und Frust, als ich gelesen habe, dass die Maskenpflicht verlängert wurde. Es kann einfach nicht sein, dass in allen anderen Bereichen, gerade für Erwachsene, gelockert wird und bei den Kindern wird noch eins draufgesetzt“, erklärt Therese Sturm, die den Artikel in der Welzheimer Zeitung über den Brief der zehn Eltern unter dem Titel „Unsere Kinder benötigen Luft zum Atmen“ online gelesen hat beziehungsweise ihn auch zugeschickt bekam als E-Mail.

Ursprünglich war die Maskenpflicht an Schulen in Baden-Württemberg für die ersten zwei Wochen nach den Sommerferien angekündigt. „Die sind nun vorbei, doch die Pflicht soll bleiben – und zwar vorerst auf unbestimmte Zeit. Unsere Kinder werden dreimal wöchentlich getestet und müssen mit Maske im Unterricht sitzen. Das muss jetzt aufhören“, fordern mittlerweile fast 90 000 Menschen (Stand 28.9.21, 14 Uhr), die bei der Online-Petition unterschrieben haben. Unter https://www.change.org/p/theresa-schopper-aufhebung-der-maskenpflicht-im-unterricht-in-baden-württemberg ist die Petition zu sehen.

Auch in Welzheim wird über den Brief der zehn Welzheimer Eltern und das Thema Maskenpflicht sowie den Einbau von Luftfiltern diskutiert. Vor allem in den sozialen Medien werden Meinungen ausgetauscht. So schreibt Facebook-User Danil Sweta: „Es ist völliger Schwachsinn, dass Kinder mit Masken in Schulen sitzen und in der Gastronomie die Masken fallen dürfen.“ Nadine Severine meint weiter: „Was bringen Luftfilter in den Schulen, wenn die Kinder trotzdem die Masken tragen müssen?“

Masken- und Testpflicht in Schulen als Sicherheitszäune

Auf der Seite des Landes Baden-Württemberg heißt es zu diesem Thema: „Masken- und Testpflicht als Sicherheitszäune: Die Testpflicht an Schulen und Schulkindergärten wird das Kultusministerium als Sicherheitszaun fortführen. Hiervon ausgenommen sind immunisierte Personen, also Menschen, die geimpft oder genesen sind. Außerdem gilt die Maskenpflicht, und zwar unabhängig von der Inzidenz. Sie entfällt demnach auch nicht beim Unterschreiten eines früheren Schwellenwertes. Die Ausnahmen der Maskenpflicht bleiben allerdings bestehen. Masken müssen demnach beispielsweise nicht im fachpraktischen Sportunterricht oder im Unterricht in Gesang und mit Blasinstrumenten getragen werden. Beim Essen und Trinken sowie in den Pausenzeiten außerhalb des Gebäudes entfällt die Maskenpflicht genauso wie für Schwangere, die aufgrund der Gefährdungsbeurteilung nach Mutterschutzgesetz im Unterricht eingesetzt werden können, sofern der Abstand von 1,5 Metern zu allen Personen immer sicher eingehalten werden kann. Weiterhin sind Räume spätestens alle 20 Minuten zu lüften – außer CO_2-Sensoren warnen vorher. Dann ist das Lüften schon vor der 20-Minuten-Spanne obligatorisch. Sollten mobile Luftfiltergeräte zum Einsatz kommen, muss dennoch weiterhin gelüftet werden. Insgesamt gilt die Empfehlung, zu anderen Personen einen Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.“

Somit ist klar, dass die Maskenpflicht und die Debatte über Luftfilter nicht zusammenhängen. Denn trotz Luftfilter in den Klassenräumen gilt die Maskenpflicht. Und die Rückmeldung einiger Eltern an die Welzheimer Zeitung ist auch, dass viele Kinder keine Probleme mit dem Tragen von Masken haben: „Unsere Kinder kennen es nicht anders, und lieber müssen sie eine Maske tragen, statt auf den Präsenzunterricht zu verzichten“, so einige Anrufer.

Hauptversammlung am 8. Oktober

Welzheim.
Der Tischtennisverein Eichenkreuz Welzheim lädt ein zur diesjährigen Hauptversammlung am 8. Oktober um 20 Uhr.

Die Hauptversammlung findet in der Hofgarten-Halle statt. Auf der Tagesordnung stehen neben den Berichten des Vorstands auch dessen Entlastung und Neuwahlen des Ausschusses. Der Ausschuss freut sich über rege Teilnahme. Es gelten die allgemeinen 3G-Regeln.

Kompakt

Parzival-Aufführung in Plüderhausen

Plüderhausen.
Im Theater hinterm Scheuerntor, Marktplatz 4, zeigt Wolfgang Kammer seine Figurentheater-Version der berühmten Geschichte von Parzival, einem der großen Helden des Hochmittelalters. Die Vorlage für diese Suche nach dem Gral bildet der berühmte Versroman des Wolfram von Eschenbach, der aber in eine sehr heutige Sprache übertragen ist. Die Aufführungen beginnen am Freitag, 1. Oktober, und am Samstag, 2. Oktober, jeweils um 20 Uhr.

„Was für eine geile Zeit“

Ein besonderes Konzert in Welzheim / Markus Stricker und Biggi Binder überzeugen das Publikum

Welzheim (pm).
„Mit euch heute hier“ beschloss Markus Stricker das wirklich einzigartige Konzert am vergangenen Samstag in der Justinus-Kerner-Halle in Welzheim. Die erste Veranstaltung der Kultursäule Welzheim seit der Pandemie war ein voller Erfolg.

Das Publikum, maskiert und auf Abstände bedacht, war begeistert. Standing Ovations für die herausragende Band, die trotz schwieriger Akustik der Halle ihren ganz besonderen Flow einhauchte. Das sympathische Sextett aus dem schwäbischen Wald folkrockte frech und gekonnt und nahm dabei so manche schwäbische Eigenart aufs Korn. Vom Mittelalter bis heute eröffnete Wendrsonn mal balladenhaft, mal rockig, über tiefe Einblicke in die schwäbische Seele den Blick auf die Welt. Markus Stricker, der Gründer und Multiinstrumentalist, begeisterte mit seinem hüpfenden Rumpelstilzchentanz auf der Bühne. Biggi Binder, die die Band im nächsten Jahr verlassen wird, um sich eigenen Projekten zu widmen, verzauberte mit ihrer Stimme, der Flöte und am Waschbrett die Zuschauer grandios und virtuos. Klaus Marquardt an der Geige fiedelte sich wahrlich die Seele aus dem Leib. Mit Robert Wittmaier, Ove Bosch und Micha Schad brachten die sechs Helden und Vollblutmusiker die Welzheimer zum Jubeln und Staunen. Ein Konzert der Extraklasse in einer besonderen Zeit.

Tiefe Einblicke in die schwäbische Seele dank großartiger Musik in der Welzheimer Justinus-Kerner-Halle. Foto: Privat

Tipps · Treffs · Termine

Vereine / Organisationen

Welzheim

Tagesmütter Welzheimer Wald: ☏ 0 71 82/80 58 87-0, info@tamue.de, www.tamue.de, Brunnenstraße 18.

TSF Turn- und Sportfreunde, Abteilung Budosport: Training Taekwondo, 17 Uhr, und Kickboxen, 18.30 Uhr, Gemeinschaftsheim, Murrhardter Straße 15.

TSF Turn- und Sportfreunde, Abteilung Leichtathletik: Training U12, 17 Uhr; Behindertensportgruppe, 17 Uhr; Training U18/U20, 17.30 Uhr, Sportplatz, Zutritt über Eingang Eugen-Hohly-Halle.

TSF, Schachabteilung: Jugendtraining Anfänger, 15 Uhr, und Mädchenschach, 16.45 Uhr, TSF Geschäftsstelle, Burgstraße 47

TSF, Abteilung Turnen: Jazztanz Minis (1. und 2. Klasse), 17 Uhr, und Jazztanz Kids (3. und 4. Klasse), 18 Uhr; Zumba, 19 Uhr, Eugen-Hohly-Halle. — Frauengymnastik 55+, 18 Uhr; Gymnastik und Entspannung Frauen, 19 Uhr, Gottlob-Bauknecht-Halle. — Eltern-Kind-Turnen bis 4 Jahre, 16.15 und 17.15 Uhr; Geräteturnen gemischt ab 4. Klasse, 18 Uhr, Hofgartensporthalle.

TSF Rehasport Orthopädie und Krebs: Rehasport, 17 Uhr, Gymcenter, Postweg.

Alfdorf-Hellershof

Evangelische Kirchengemeinde: Angebot Einkaufshilfe, Mail stettner673@googlemail.com und ☏ 01 72/6 35 60 11. — Guter Start Club, 17.30 bis 18 Uhr, und Jungschar, 18 bis 19.30 Uhr, Jugendraum im Gemeindehaus. Aktuelles unter https://kirche.sandland.de.

Öffentliche Einrichtungen

Welzheim

Mediathek: von 10 bis 12 Uhr geöffnet, Kirchplatz 2, ☏ 0 71 82/80 08-88, mediathek@welzheim.de, www.mediathek.welzheim.de.

Sternwarte: öffentliche Führung (nur bei sternklarem Wetter), 21 Uhr. Anmeldung unter https://www.sternwarte-welzheim.de/anmeldung.php erforderlich.

Alfdorf-Pfahlbronn

Häckselplatz: von 17 bis 18 Uhr geöffnet, Leintalweg.

Kaisersbach

Mülldeponie „Lichte“: von 8 bis 12 Uhr und 13 bis 16.30 Uhr geöffnet, Winterhalde 2.

Ärzte

Einzugsbereich Welzheim, Kaisersbach, Wieslauftal bis Althütte, Lorch und Walkersbach: Notfallpraxis im Rems-Murr-Klinikum Schorndorf, Schlichtener Straße 105: zentrale Rufnummer ☏ 116 117 und/oder Praxisnummer ☏ 0 71 81/67 31 24. Montag bis Freitag 18 bis 23 Uhr.

Welzheim, Kaisersbach:

Ärztlicher Vertretungsdienst werktags von 7 bis 18 Uhr: ☏ 01 80/50 11 20 78.

Alfdorf, Pfahlbronn, Brech, Brend, Höldis: Werktags von Montag 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr: Notfalldiensthabende zu erfahren über Anrufbeantworter der Alfdorfer Hausärzte oder von 13 bis 8 Uhr, DRK-Leitzentrum ☏ 116 117.

Apotheken-Notdienst

Mittwoch, 29. September, 8.30 Uhr, bis Donnerstag, 30. September, 8.30 Uhr: Nord-Apotheke, Welzheimer Straße 15, Schorndorf, ☏ 0 71 81/97 38 40, Apotheke am Rathaus, Hauptstraße 17, Mutlangen, ☏ 0 71 71/7 14 97., und Stadt-Apotheke, Postplatz 4, Heubach, ☏ 0 71 73/9 10 50.

Notrufe

DRK-Leitzentrum: ☏ 116 117

Giftnotruf: ☏ 07 61/1 92 40

Polizeirevier: ☏ 1 10

Feuerwehr: ☏ 1 12

(Alle Angaben wie immer ohne Gewähr!)

Impressum

Welzheimer Zeitung
Wilhelmstraße 17, 73642 Welzheim,
Telefon 07182 93693-0, Fax 07182 93693-30,
www.welzheimer-zeitung.de
Verlag: Zeitungsverlag GmbH & Co Waiblingen KG
Druck: Im Druckhaus Waiblingen, Albrecht-Villinger Str. 10, 71332 Waiblingen.
Wir verwenden Recycling-Papier.
Redaktion allgemeiner Teil:
Dr. Christoph Reisinger, Stuttgarter Nachrichten, Plieninger Straße 150, 70567 Stuttgart (Möhringen), Telefon 0711 72050

ZVW-Redaktion
Chefredaktion: Frank Nipkau (nip), Stellvertreter: Jutta Pöschko-Kopp (jup). Mitglieder der Chefredaktion: Peter Schwarz (pes), Ramona Adolf (rad).
Sekretariat/Serviceseite: Lisa Stegmaier, Yvonne Hottmann.
Lokalredaktion Schorndorf/Welzheim: Leitung: Jutta Pöschko-Kopp (jup), Blattmacher: Yvonne Weirauch (yw), Lokalreporter: Standort Schorndorf: Mathias Ellwanger (mel), Michaela Kölbl (miko), Reinhold Manz (rma), Barbara Pienek (nek), Vlora Kleeb (vlk), Nadine Zühr (nz). Volontär: Christopher Czernecki (cze). Standort Welzheim: Jörg Hinderberger (jh).
Rems-Murr-Rundschau: Blattmacher: Andreas Denner; Reporter: Dr. Pia Eckstein (pia), Nils Graefe (ngr), Peter Schwarz (pes), Andrea Wüstholz (awus).
Rems-Murr-Sport: Redakteure: Mathias Schwardt (sch), Thomas Wagner (twa).
Online: Leitung: Ramona Adolf (rad). Redaktion: Anne-Katrin Walz (aks), Danny Galm (dag), Alexander Roth (alro), Laura Edenberger (led), Gülay Alparslan (alp). Volontäre: , Simeon Kramer (sik), Sophie Smakici (sma), Franziska Göttlicher (gött).
Videoschnitt: Joachim Mogck.
Bildredaktion: Leitung: Benjamin Büttner, Redaktion: Gabriel Habermann, Gaby Schneider, Hardy Zürn, Alexandra Palmizi.
E-Mail-Adressen der Redaktion:
Lokalredaktion: schorndorf@zvw.de, welzheim@zvw.de
Rems-Murr-Rundschau: kreis@zvw.de
Rems-Murr-Sport: sport@zvw.de
Fotoredaktion: foto@zvw.de
Online-Redaktion: online@zvw.de
Serviceseite: service@zvw.de

Vertrieb
ZVW Zeitungsvertrieb Rems–Murr GmbH, Albrecht-Villinger-Str. 10, 71332 Waiblingen. Der monatl. Bezugspreis, inkl. Beilage prisma, beträgt durch Zusteller 45,90 €, Postbezug 51,40 €, inkl. gesetzlicher Mwst. Bei Bezugsunterbrechung wird das Bezugsgeld ab dem 8. Erscheinungstag (Sonntage ausgenommen) erstattet. Abbestellungen müssen bis zum 5. eines Monats zum Monatsende erfolgen. Bei Nichtbelieferung im Fall höherer Gewalt, Störungen des Betriebsfriedens, Arbeitskampf (Streik, Aussperrung) bestehen keine Entschädigungsansprüche gegen den Verlag. Urlaubsnachsendung: Zzgl. Porto in Dtld. 1,60 € (Europa 3,80 €). Bei Nachsendungen kann der Verlag keine Gewähr für eine pünktliche Zustellung übernehmen.

Aboservice
Telefon 07151 566-444, Fax 07151 566-403,
E-Mail: aboservice@zvw.de

Anzeigen
Verantwortlich: Udo Kretschmer.
Es gilt die Preisliste Nr. 54 vom 1. 1. 2021.
Beilagentexte und PR: Stephanie Wolf (verantwortlich).
Telefon 07151 566-411, Fax 07151 566-400
E-Mail-Anzeigen: anzeigen@zvw.de

Beilagen
Beratung und Disposition:
Anja Schwegler, Telefon 07151 566-301